

# Ketika Aku Sakit



Cerita & Ilustrasi: Noli



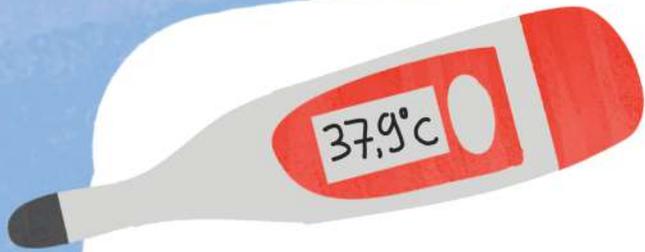
Apakah kamu pernah terjatuh dari sepeda lalu tangan dan kakimu berdarah?

Atau pernahkah kamu sakit sampai harus dirawat di rumah sakit?

Mungkin kamu merasa kesakitan lalu menangis karena ada bagian tubuhmu yang sakit.

Apakah kamu tahu, rasa sakit yang kamu rasakan ternyata bisa menghapus dosa-dosa, lho.





Ya, jika kita mengalami sakit, yang ringan maupun yang berat, Allah akan menghapus dosa-dosa kita.

Rasulullah ﷺ bersabda

“Setiap muslim yang terkena musibah penyakit atau yang lainnya, pasti akan Allah hapuskan kesalahannya, sebagaimana pohon menggugurkan daun-daunnya.”  
(HR. al Bukhari dan Muslim)



Nah, bagaimana sikap seorang muslim yang baik saat sedang sakit?

1. meyakini bahwa sakit yang dialaminya adalah takdir Allah
2. bersabar terhadap rasa sakitnya, karena Allah memberi pahala kepada orang yang bersabar ketika sakit
3. berdoa kepada Allah meminta kesembuhan



Seperti ini doanya

بِسْمِ اللَّهِ    dibaca 3 X

أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ    dibaca 7 X

Artinya:

Dengan menyebut nama Allah,  
aku berlindung kepada Allah dan kuasa-Nya  
dari kejelekan yang aku dapatkan dan aku waspadai  
(HR. Muslim)

(doa dibaca dengan meletakkan tangan pada bagian tubuh yang sakit)



Kalau kamu belum hafal doanya, dihafalkan, ya.

Selain berusaha sembuh dengan berobat, jangan lupa juga untuk selalu berdoa meminta kesembuhan kepada Allah.

Karena sehat atau sakit, semuanya terjadi atas kehendak Allah.

Hanya Allah yang bisa memberikan kesembuhan kepada kita.

